

“福業”スタート 適性チェックリスト

Happy Work Style

私にできる？向いている？
を今すぐ確認！

育児・介護・家事の合間に叶える
月5～10万円の第一歩👣

Happy Work Style

© 2025 Kyoko Yamamoto

はじめに

**“福業”とは、副業や複業を通じて、
自分らしく“幸福に働く”
という新しい働き方。**

これは
「“福業”を始めたいけど、
自分にできるか不安」……
そんな方のために作った
適性チェックリストです。

この結果は
“向き不向き”を決めるものではなく、
“どこから始めればいいか”
を見つけるための道しるべ。

気軽に試してみてくださいね！

“福業”スタート適性チェックリスト

当てはまるものに✓を入れましょう

- ☐ 家にいる時間を有効に活用したいと思っている
- ☐ 毎月あと5〜10万円の余裕資金があれば生活がラクになる、好きなことができると感じる
- ☐ 新しいことを学ぶことに前向きで、多少の慣れない作業も乗り越えられる
- ☐ 在宅でできる仕事に魅力を感じる
- ☐ コツコツ取り組むのが苦にならない
- ☐ 自分のペースで働ける環境が理想だと思う
- ☐ 人に頼ったり、コミュニティを活用しながら成長することができる
- ☐ パソコン作業に抵抗はない
(または、サポートがあれば挑戦できそう)
- ☐ ペットや家族の事情で、外に長時間出られない日が多い
- ☐ 「自分の仕事は自分で作れる」という考え方に共感できる

診断結果

✓ 7個以上 → “福業”適性：高い！

今すぐ始めても行動が続きやすいタイプ。
最初の一步を踏み出しましょう。
まずは、週末1時間を充ててみては？

✓ 4～6個 → “福業”適性：中くらい

興味はあるけど不安も強い段階。まずは小さなチャレンジ
(例：週末30分だけリサーチ) から始めてみると◎
私のインスタ投稿もヒントに！

✓ 0～3個 → “福業”適性：これから育てる段階

今は無理に始めなくてもOK。生活リズムを整えたり、
情報収集することも立派な準備。焦らずいきましょう！

診断結果（続き）

✓が多い少ないは
「向いてる／向いてない」
のジャッジではなく、
「どのステップから始めるか」の目安です。

今の自分の状況を知ることが、
“福業”を無理なく続ける一番の近道です。

“福業”は
「できる人だけの特別な働き方」
ではありません。

あなたの暮らしに合わせて始められる
“新しい選択肢”です。

Let's start!

診断してみてくださいいかがでしたか？
あなたの“**福業ライフ**”はここから始まります✨

もっと具体的なステップを知りたい方は
LINEにご登録ください♪
(すでにご登録いただいている方は、
今後の配信をチェックしてくださいね！)



Happy Work “福業”コーチ 山本響子

Amazon物販を含む3つの複業で
完全在宅ワーク実践中!



Happy Work Style
© 2025 Kyoko Yamamoto